

キャリアビジョンの作成

1. "キャリア"とは

「キャリア」とは何でしょうか

「キャリアを考える」とは、何を考えることでしょうか。

広義の"キャリア"

個人の日常も含んだ
自分の生き方そのもの

仕事そのもの
サロン内での役割・
ポジション

仕事が充実してこそ、幸せな人生

✓どのような生き方が"幸せ"？

✓どのような仕事が"充実"？

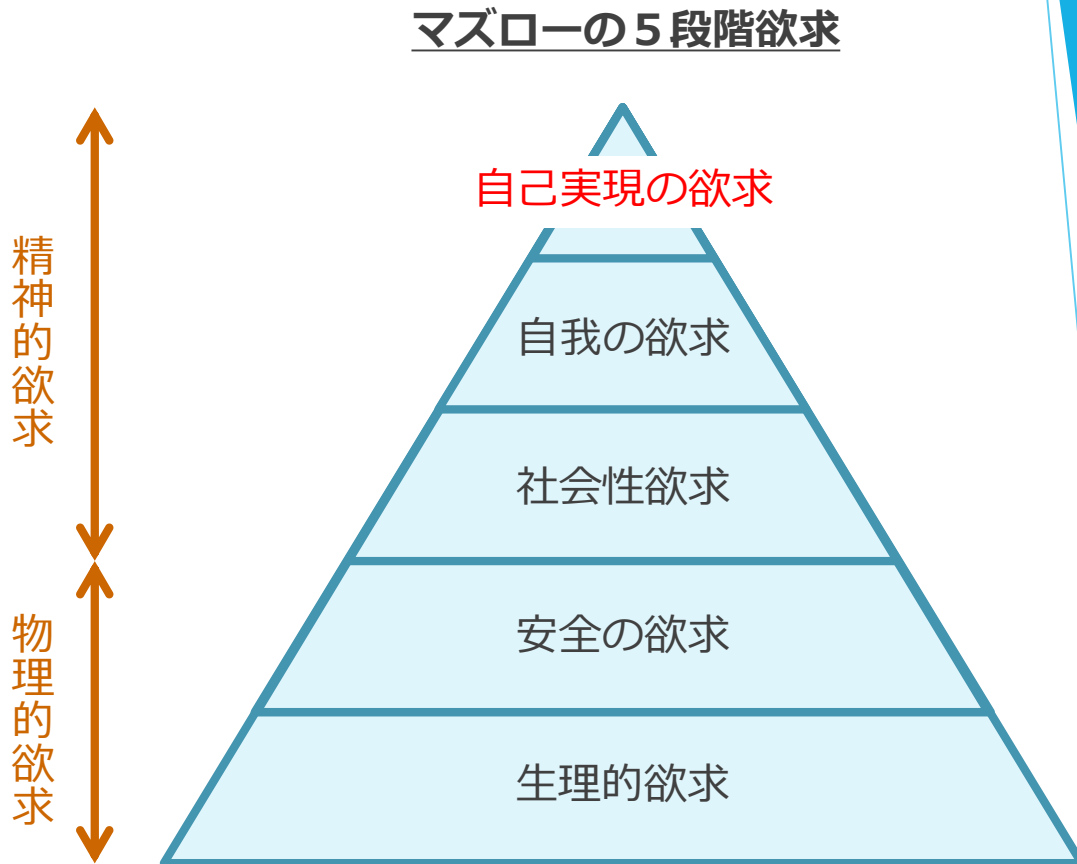
⇒人それぞれであり、自分で考え、自分にしか分かりません



Memo

2. マズローの5段階の欲求

「〇〇をしたい」という欲求には、様々なものがあります。
人は、欲求に基づいて、自らの行動を決定しています。



- [_____]・・・ 食欲、睡眠欲などの生命維持のための本能的欲求
- [_____]・・・ 健康に一定の品質の暮らしをしたいといった安定した生活を求める欲求
- [_____]・・・ 家族、友人、学校など、孤独を避け、共感を得るグループに所属することを求める欲求
- [_____]・・・ 自分が集団から認められ、尊重されることを求める欲求
- [_____]・・・ 自分の持つ能力や可能性を発揮し、“成し遂げた達成感”を求める欲求

Memo

3. キャリアプランシートの作成

キャリアプランシートを作成しましょう。

まずは、“現在”を記入しましょう。

- どのような目標をもって入学したでしょうか。
- どんなスキルを身に付けたでしょうか

続いて、将来を描いてみましょう。

- まだ身に付けていないスキルを何年後までにどのような経験をする
ことで、身に付けますか。
- 将来の目標（○歳ごろに○○したい）から逆算すると、いつ頃、どんな
経験を積んでいるひつようがありますか。

スキルとは	技能や能力のこと 学習や練習を通じて獲得した「○○ができる」とい った力のこと
-------	---

Memo

キャリアに絶対的な正解はない。

誰かが作ってくれることは無く、自分で築きあげるもの。

キャリアは経験を踏まえて、発達・深化・進化していくもの。



1人1人が生涯、向かい合って、考えて、育てていくもの。

Memo
